

おとなのたしなみ講座 カリキュラム

レッスン内容

第1回 品格をまとう立ち居振る舞い

第2回 言葉遣いと会話の基本

第3回 訪問とおもてなし

第4回 会食のたしなみ

第5回 和食の作法

第6回 季節を楽しむ大人のたしなみ

第7回 心を伝える手紙とメッセージ

第8回 弔事の心得

第9回 慶事の心得

第10回 贈り物とお付き合い